

Психологічні рекомендації батькам по організації дистанційного навчання дітей

Шановні батьки, пам'ятайте, що ви самі запросили вашу дитину до своєї родини, і у їхніх очах світ виглядає інакше, ніж у ваших, тому слід дітям пояснити: що? коли? і чому? кожен із нас має у ньому робити.

З огляду на сьогоднішню ситуацію в державі, пов'язану з поширенням COVID-19, і дорослі, і діти проходять курс «Школи життя». Батьки, допоможіть своїм дітям зорганізуватися для здобуття освіти за дистанційною формою. Відповіді дітей на запитання, «Що було б, якби не було шкіл..?» будуть вам допомогою у прийнятті правильних підходів, способів переконання, мотивації, актуалізації особистісного потенціалу дитини, налагодження «погоди в домі».

✚ «...Наша нація просто б занепала. Ми опустилися б до рівня первісної людини або стали рабами якоїсь розвинутої нації...»

✚ «...Школи б виникли самі, бо розумні люди намагалися би передати свої знання іншим...»

✚ «...Займався б самоосвітою, здебільшого вивченням улюбленого предмета, фізики...»

✚ «...Я б спілкувалася з розумними, освіченими людьми, яких цікавлять ті галузі пізнання, що й мене. Здобувши знання – відкрила б школу...»

✚ «...Наші батьки не були б навчені й нам усе треба було б починати спочатку...»

✚ «...Я б намагався навчитися самотужки, за допомогою книг...»

✚ «...Я б учився вдома. Мені здається, що вдома краще вчитися, ніж у школі...»

✚ «...Я б здобув знання від батьків, потім вищу освіту...»

✚ «...Я б нічого не вчив, крім фізики, алгебри й геометрії. Цілими днями гуляв би, дивився TV і вчив тільки те, що мені згодиться в житті...»

✚ «...Я б ходила на якісь гуртки і намагалася здобути знання, освіти. Без шкіл немає ні культури, ні майбутнього...»

✚ «...Я не уявляю своє життя без того, щоб не ходити щодня до школи!»

✚ «...Важко собі уявити, що немає шкіл, але неважко уявити, що робили б учні у цей час. Я б не робила уроків, робила б те, що хочу: гуляла б, не ходила до художньої школи (її теж не буде), дивилася б телевизор, грала на комп'ютері. Але ж які комп'ютери, коли немає шкіл, хто б його придумав, який TV? Отже, без шкіл не було б і того, що ми маємо зараз – знань, стільки друзів, скільки ми маємо зараз...»

Почуття дітей ще недозрілі, тому будьте чуйними до їхніх потреб. Щоб розвиватися, дітям потрібне ваше заохочення, а не тиск. Ваші почуття і вчинки повертатимуться до вас через дітей. Діти вчаться всього у вас: слів, інтонації голосу, манер, стилю мислення. Опікуючись і виховуючи дітей-школярів засвоюйте істину:

- ✓ Не потрібно відчувати провину за те, що ви автоматично не можете справитися з важкими проблемними ситуаціями.
- ✓ Ви не самотні. Багато батьків у теперішній ситуації відчувають те саме, що і ви зараз.
- ✓ Ви не безсилі. Ніхто не зможе по-справжньому змінитися, якщо не захоче цього. Батьки можуть змінити спосіб сприйняття і свою реакцію на ситуації, в яких знаходяться. Ви можете змінити середовище, в якому дієте і встановлюєте межі і правила.
- ✓ У вас є права. У вас є права, які мають ваші діти: на відособлення, увагу, свободу, повагу, розуміння і т.п.
- ✓ Ви не зобов'язані бути послідовними, якщо те, що ви робите не призводить до бажаного результату.
- ✓ Ви – людина. Чи не має у вас надлюдських вимог до себе і, як наслідок, до дітей?
- ✓ Сама велика проблема – відсутність досвіду і знань. Робимо висновки: вчимося і вчимо своїх дітей здобувати знання і різноманітний досвід.